



A.V.E.C
LA GARE
DE COUSTELLET
Jeunesse &
Familles

JEUNESSE & FAMILLES

Projet 2025



ASSOCIATION A.V.E.C La Gare de Coustellet - 105 Quai des entreprises Coustellet 84660 Maubec

04 90 76 84 38

secretariat@aveclagare.org

www.aveclagare.org

PROJET 2025

PÔLE ANIMATION JEUNESSE ET FAMILLES

> ESPACE DE VIE SOCIALE ET MAISON DE PROJETS

> FACILITER LA VIE QUOTIDIENNE DES HABITANTS

Accompagner les jeunes de 11 à 30 ans dans leur orientation, leur construction, dans l'objectif d'être plus autonomes et indépendants

Le point Information Famille et le Point Information Jeunesse ont été créés dans une démarche d'animer, d'informer et de faciliter la vie de la population locale (11-30 ans et 30 ans – 60 ans et plus). Le pôle ressource est ouvert du mercredi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h et sur rendez-vous les autres jours. Il dispose d'un fonds documentaire accessible à tous et de plusieurs postes informatiques permettant l'accès à l'information recherchée.

Leurs objectifs sont :

- ✓ Écouter les questions et les problématiques des jeunes et des familles
- ✓ Orienter et conseiller
- ✓ Disposer d'un espace ressource adapté pour les recevoir et disposant d'un fonds documentaire spécifique.

Nous poursuivrons et nous mettrons en place pour les prochaines années différentes actions et accompagnements : des parents et des jeunes dans leur scolarité et leur orientation professionnelle.

L'objectif visé auprès des parents est de leur donner les clefs pour mieux appréhender leur rôle de parent et d'accompagner leur adolescent.

En ce qui concerne les adolescents, les objectifs recherchés sont de : travailler sur leur confiance et leur estime, changer le regard des autres et les lancer sur des pistes positives, mener un travail sur leur orientation scolaire et/ou professionnelle, le réinvestissement scolaire, l'autonomie et l'indépendance et pour finir de mieux appréhender leur rôle de futur citoyen.

Différentes actions vont pouvoir nous permettre d'atteindre les objectifs cités :

- ✓ Organiser **le mois de la parentalité** : plusieurs événements ou actions pour valoriser les actions de l'Espace de Vie Sociale et proposer des moments autour de la famille et de la parentalité (rencontres, conférences...)
- ✓ Organiser un **événement autour de l'emploi des jeunes** : pour mettre en lien des recruteurs et des étudiants à la recherche d'un emploi saisonnier sur le territoire
- ✓ Mettre en place des **ateliers CV** : afin d'accompagner le public dans leur recherche d'emploi, de stage, de formation
- ✓ Mettre en place des **ateliers coaching** auprès d'un public de décrocheurs ou grands décrocheurs afin de leur redonner confiance en eux, de leur donner les clefs pour mieux appréhender leur projet scolaire et professionnel
- ✓ Pérenniser les **interventions sur le harcèlement scolaire / éducation aux médias** dans les établissements scolaires du territoire et de l'agglomération : ces interventions permettent des temps d'échanges et de débat avec le public de manière ludique

- ✓ Redynamiser la **cellule de veille et les mesures de responsabilisation**. La cellule de veille est un espace de dialogue avec les principaux acteurs impliqués dans le suivi et l'accompagnement des jeunes : directeur du collège, maires des 14 communes du syndicat du collège, coordinateur jeunesse, gendarmerie et équipe d'animation de l'association A.V.E.C. La mesure de responsabilisation permet aux jeunes exclus du collège d'être accompagnés par l'équipe afin d'éviter les exclusions sèches et définitives qui pourraient empirer leur situation. Depuis plusieurs années, la convention établie avec le collège permet également d'accompagner les jeunes présentant une phobie scolaire.

Soutenir la solidarité des jeunes en lien avec leur famille et leurs établissements scolaires

L'Espace de Vie Sociale, en tant que lieu acteur et ressource pour les familles, permet aux jeunes comme à leurs responsables de faire appel à nous de manière individuelle sur un sujet en particulier. Nous pouvons ensuite mettre en œuvre, en fonction du besoin, un accompagnement adapté à chaque situation, ou faire appel à des partenaires pour une prise en charge plus pertinente.

Mais nous souhaitons également relancer les actions collectives afin de favoriser une meilleure communication intra-familiale et inter-familiale, telles que :

- ✓ Instaurer au moins un **café des parents** par trimestre : pour permettre des échanges autour de thématiques touchant à la parentalité (réseaux sociaux, écrans, handicap...)
- ✓ Relancer les ateliers ados-parents autour de différentes activités (numérique, créatif, gastronomique...)

La solidarité inter-jeunes ainsi que le lien entre les familles et les établissements scolaires sont favorisés au sein du dispositif d'accompagnement à la scolarité « Coup de Pouce », mais peut également prendre de nombreuses formes en fonction de l'évolution de ces différentes actions et des jeunes et familles qui y prennent part.

Accompagner les plus précaires en mettant en place des événements favorisant les solidarités

Au-delà de l'engagement de l'association AVEC sur la question de la Responsabilité Sociétale des Organisations, nous souhaitons également que ces questions économiques, sociales et environnementales, qui prennent de plus en plus de place dans la vie quotidienne de tout un chacun, puissent donner lieu à de véritables actions envers les habitants.

Il est donc primordial pour l'Espace de Vie Sociale, d'organiser de manière régulière ou ponctuelle et sous différents formats, des actions concrètes où le lien et la solidarité seront au cœur du projet.

C'est pour cela que nous proposons de :

- ✓ **Organiser au moins 2 gratifierias par an** : expression concrète de ce qu'est l'économie sociale et solidaire, les gratifierias nous permettent d'aborder avec les habitants la question d'une consommation différente, qui ne serait pas forcément basée sur une idée d'enrichissement monétaire des parties. Le don est valorisé, la seconde vie des objets et leur réparation ou leur détournement aussi. En instaurant des rendez-vous bi-annuels, c'est une habitude que nous espérons ancrer dans la vie des habitants.
- ✓ **Mettre en place des ateliers DIY pour sensibiliser au développement durable** : les ateliers DIY peuvent être initiés par les salariés et les bénévoles de l'association, mais également par les habitants qui souhaiteraient partager leurs astuces et expériences. Elles peuvent avoir lieu pendant les gratifierias ou pendant des temps dédiés
- ✓ **Relancer les cafés citoyens** : nous espérons que permettre aux habitants de s'emparer du lieu pour partager leurs connaissances / compétences sur des sujets divers et variés intensifiera cette notion de solidarité. En effet, sur un territoire où les ressources sont limitées, il est intéressant de valoriser les individus et de favoriser ces échanges de

compétences.

Faciliter l'accès aux droits et les démarches administratives, notamment pour les personnes les plus vulnérables et les plus éloignées des nouvelles pratiques du numérique

Dans une société où les usages numériques prennent une part de plus en plus importante, il nous paraît essentiel de permettre aux jeunes, aux familles, aux seniors, d'accéder à des outils et des compétences spécifiques.

Nous souhaitons donc **pérenniser et adapter les ateliers numériques**, en créant un « Parcours Numérique » qui permettra une prévention envers différents types d'usagers ainsi que des ateliers concrets. Cette initiative prendra plusieurs formes, en fonction des usagers visés et des partenaires choisis (médiateurs numériques de la médiathèque de Cavaillon, commerçante spécialisée en protection des smartphones/ordinateurs, intervenants de la Fruitière Numérique à Lourmarin).

Il est important pour nous de continuer à apporter une aide administrative aux habitants, mais également de leur permettre d'identifier les autres lieux et personnes ressources auxquelles ils peuvent faire appel. C'est pour cela que nous souhaitons :

- ✓ **Développer un partenariat avec le point France Services du territoire** : identifiable et facile d'accès, car implanté au sein du bureau de poste de Coustellet, le point France Services permet aux habitants de surmonter une partie des difficultés qu'ils peuvent rencontrer sur le plan administratif (accès à des outils numériques et conseillers). Nous n'avons cependant pas encore établi de lien, ce qui permettrait aux agents de nous réorienter les personnes ayant besoin d'un accompagnement plus profond ou régulier.
- ✓ **Pérenniser notre partenariat avec le service d'aide et de prévention numérique des médiathèques LMV** : dans le cadre du Parcours Numérique que nous voulons mettre en place, les agents de médiation numérique des médiathèques LMV sont un atout certain : le mandat « Aidant Connect » leur permet de faire certaines démarches à la place des personnes qui en auraient besoin, ce que nous ne pouvons pas faire. Il peut donc être intéressant de réfléchir à une permanence ou des ateliers à destination des utilisateurs numériques débutants.

> DÉVELOPPER LA PARTICIPATION DES HABITANTS ET RENFORCER LE LIEN SOCIAL

Développer une proposition « d'aller-vers » pour aller à la rencontre de tous les habitants, où qu'ils soient dans leur quotidien du territoire ciblé

Nos actions, pour l'instant plutôt centrées sur notre lieu d'activité, peuvent prendre différentes formes et s'adapter à différents lieux.

Nous souhaitons faire davantage appel à nos différents partenaires sur le territoire, afin de varier les propositions faites aux habitants. Nous pourrions par exemple prévoir des cafés des parents ou des cafés citoyens dans les différentes médiathèques LMV des villages alentours, favorisant ainsi la participation des habitants limités en terme de transport, ou pour lesquels l'organisation quotidienne ne permet pas de se rendre hors de leur lieu d'habitation.

La question du numérique est une part importante de cette préoccupation. Nous devons communiquer efficacement auprès de nos différents usagers, et l'utilisation optimale des réseaux sociaux et des autres outils numériques nous permettraient de mieux faire connaître nos actions, et d'impliquer davantage participants.

Encourager le bénévolat, la participation citoyenne et l'engagement des jeunes

En tant qu'espace dédié, entre autres, aux jeunes, nous voulons nous mettre au service de leurs initiatives, c'est pour cela que nous souhaitons :

- ✓ **Remettre en place le dispositif « De l'idée au projet »** : pouvant prendre plusieurs formes en fonction des besoins exprimés, ce dispositif vise à accompagner les habitants dans les différentes phases de leur projet. Nous pouvons faire appel à des intervenants ou des structures spécialisées qui seront à même d'approfondir cet accompagnement. Ce dispositif comprend également une valorisation des initiatives des habitants, le temps d'une journée, d'une exposition... Il est évolutif et adaptable.
- ✓ **Continuer l'accompagnement de projets de jeunes** : jusque-là porté par le FIJ (Fonds d'Initiatives Jeunes) qui permettait à des jeunes entre 11 et 25 ans d'obtenir rapidement des financements dédiés, et qui n'existe désormais plus, nos accompagnements prennent une forme différente. Nous développons nos partenariats avec des structures diverses sur le territoire (comme Initiatives Terre de Vaucluse) afin de permettre aux jeunes d'avoir accès à une expertise à moindres frais.
- ✓ **Proposer gratuitement une formation PSC1 chaque année aux jeunes du territoire** : nous souhaitons permettre aux jeunes de profiter de cette formation d'utilité publique, qui peut également être un pré-requis pour certaines formations ou certains emplois.

Soutenir la vie associative locale

Vivre en milieu rural demande une certaine capacité d'adaptation quant à notre modèle de société. Nous voulons donc apporter notre soutien aux habitants et travailleurs, notamment par le fait de :

- ✓ **Mettre à disposition des espaces de travail pour les associations du territoire** : les nouveaux modèles de télétravail, les prix de l'immobilier qui ne permettent pas à certaines structures de s'installer, et le fait d'être géographiquement éloignés des villes, tendent à isoler certains individus. Nous pouvons donc accueillir dans nos espaces de travail, de manière ponctuelle ou régulière, des associations qui auraient besoin d'un local pour travailler, organiser des réunions...
- ✓ **Organiser des temps d'information et de formation destinés aux associations** : par le passé, nous avons déjà fait appel à APROVA pour une formation spécifique aux associations. Nous souhaiterions développer ce partenariat afin d'offrir aux associations du territoire des outils, connaissances et compétences qui leur permettront de pérenniser et de développer leurs activités.

Développer des propositions culturelles autres que les Musiques Actuelles, sur le territoire

L'Espace de Vie Sociale souhaite se positionner comme un espace qui soutient et valorise la culture, sous toutes ses formes.

Dans cet esprit, nous désirons particulièrement **accompagner et valoriser des projets culturels de jeunes sur le territoire**. Ce rôle nous permet d'avoir une vision plus globale des initiatives culturelles portées par les jeunes ainsi que l'impact que celles-ci peuvent avoir. Nous pouvons également les soutenir s'ils souhaitent donner une portée plus importante à leur projet grâce à nos différents réseaux et partenaires.

Depuis des années, l'association AVEC souhaite également se voir développer un itinéraire artistique attractif sur le territoire de Coustellet et ses environs. Quelques initiatives avaient été amorcées par le passé, mais ce travail commence à prendre de l'ampleur avec le soutien apporté au festival Lub'art, organisé par l'APACC, qui a reçu un gros succès lors de sa première édition en 2024. Nous voulons donc profiter de cette dynamique nouvelle à Coustellet et **favoriser la création d'un Musée à Ciel Ouvert (M.A.C.O.)**, notamment le long de la véloroute (Voie verte du

Calavon) qui relie Cavaillon à Apt en passant par Coustellet.

Accueillir, informer et accompagner les habitants dans les locaux de l'association AVEC – La Gare de Coustellet

Un travail conséquent est prévu afin que les habitants s'y retrouvent dans notre organisation et nos propositions.

Nous prévoyons par exemple de :

- ✓ **Dédier deux personnes à l'accueil des habitants** (téléphonique et physique)
- ✓ **Améliorer la signalétique à l'extérieur et à l'intérieur** de nos espaces, pour une lecture plus claire des services et actions portés par l'association

> COOPÉRER, AGIR DE MANIÈRE PARTENARIALE EN DONNANT PLUS DE VISIBILITÉ AUX ACTIONS

Développer les réseaux et les partenariats qui contribuent au projet de l'Espace de Vie Sociale et au Mieux Vivre-ensemble

Comme cela a été le cas avec le réseau Passage ! issu de l'OFAJ (Office Franco-Allemand de la Jeunesse), nous souhaitons développer d'autres collaborations. Par exemple :

- ✓ **Mettre en place un partenariat avec l'association Le Toucan (théâtre d'improvisation) pour aborder des thèmes liés à la parentalité** : toujours dans l'idée de rapprocher les générations et habitants en général, nous souhaitons utiliser le format du théâtre d'improvisation pour permettre aux spect'acteurs de s'imprégner de sujets d'actualités et de s'exprimer, individuellement et collectivement. Ce médium favorise la spontanéité et est accessible à toutes et tous, que l'on décide de monter sur scène ou d'observer.
- ✓ **Entretenir et diversifier nos relations avec l'éducation nationale**, via les 3 établissements scolaires dans lesquels nous sommes amenés à intervenir : le collège du Calavon, le lycée Ismaël Dauphin et le lycée Alexandre Dumas : au travers de diverses actions, nous avons pu être au contact de jeunes collégiens et lycéens et favoriser leur expression et leur engagement, et organiser de l'information et de la prévention autour de thématiques pertinentes (harcèlement, cyberviolences sexistes et sexuelles, consentement, relations saines...). Les établissements scolaires sont aussi pour nous l'occasion de diffuser plus largement de l'information dédié à la jeunesse, comme les informations relatives aux dispositifs de mobilité internationale ou à l'accompagnement de projets de jeunes.
- ✓ **Maintenir et élargir notre partenariat Info Jeunes** : à l'heure actuelle, nous travaillons en partenariat étroit avec le PIJ de Cavaillon, qui nous accompagne sur plusieurs actions dans les lycées de Cavaillon. Nous souhaitons élargir cette zone de travail afin d'inclure d'autres PIJ, ce qui nous permettrait d'envisager d'autres projets, thématiques, méthodes de travail... Cet enrichissement grâce au réseau est une force sur laquelle il est nécessaire de capitaliser.

Développer les coopérations avec le tissu économique local

Depuis 2023, nous sommes en lien avec l'APACC (Association des Professionnels, Artisans et Commerçants de Coustellet). Nous agissons jusqu'à présent en tant que soutien dans leurs projets (événements festifs ou culturels à destination des habitants), mais nous aimerions que nos actions prennent une ampleur différente. Nous souhaitons les impliquer dans les actions suivantes :

- ✓ **Mettre en place une Carte Jeunes sur le territoire de Coustellet** : la présence du collège du Calavon nous permet d'être en lien avec un certain nombre de jeunes, soit parce qu'ils fréquentent déjà l'association via différents dispositifs, soit parce que nous intervenons au sein des classes à certaines occasions. Néanmoins, beaucoup d'élèves et de parents ne connaissent ni l'association ni ses missions. La création d'une Carte Jeunes qui comprendrait des réductions de prix dans les différents commerces alentours, nous permettrait d'instaurer un « rituel de retrait » directement dans nos locaux, et ainsi de mieux faire connaître nos différents domaines d'activités.
- ✓ **Créer une carte interactive concernant les besoins en recrutement du territoire** : initié en 2023 par un projet de vidéos d'information autour des métiers présents sur Coustellet, nous souhaitons emmener ce projet plus loin, en proposant à terme une carte qui recenserait les possibilités pour les jeunes d'intégrer ces structures, qu'il s'agisse de stage, d'apprentissage, ou de contrat de travail. Nous pouvons imaginer que d'ici quelques temps, des formats « stage dating » seront proposés afin de permettre aux élèves du collège du Calavon de trouver un stage adapté à leurs attentes, et aux entreprises du territoire d'embaucher des stagiaires motivés.

> ACCUEIL JEUNES / DÉVELOPPER LES LOISIRS AUTREMENT / POUR LES 11-17 ANS

Réseaux et partenariats

Nous sommes résolus à faire perdurer et à étendre nos partenariats, notamment par le biais de :

- notre partenariat inter-Accueils Jeunes avec Lauris et Cavaillon
- le réseau COMPI 84 des Accueils Jeunes, orienté sur la culture
- une participation des jeunes au festival Lub'Art, organisé par l'APACC (Association des Professionnels, Artisans et Commerçants de Coustellet)

Fonctionnement

Si les objectifs de l'Accueil Jeunes restent inchangés, les projets sont variés afin d'exploiter au maximum le potentiel de ce pôle.

Ainsi, nous prévoyons de modifier notamment le fonctionnement de l'Accueil Jeunes les mercredi. Nous souhaitons qu'un mercredi par mois au moins soit consacré à une sortie à l'extérieur de la structure, afin d'encourager de nouvelles pratiques chez les jeunes et de leur faire connaître mieux leur territoire de vie.

Nous souhaitons également prévoir davantage de projets « fil rouge » afin que les jeunes puissent réaliser des actions collectives au long cours (interviews, micro-trottoirs, constructions, œuvres collaboratives... en fonction des envies et capacités des jeunes).

Les vacances et les mercredi seront aussi l'occasion d'intégrer des temps d'information jeunesse à l'intention des jeunes présents. Ces moments pourront prendre plusieurs formes en fonction du sujet et du nombre de jeunes (atelier, intervention de professionnels...)

Séjours et activités

Concernant les activités à la journée, nous souhaitons développer les sorties culturelles, notamment par le biais d'une participation active au réseau des Accueils Jeunes du Vaucluse COMPI 84.

Les séjours quant à eux vont tendre à permettre aux jeunes d'acquérir de plus en plus d'autonomie, dans le but d'organiser des séjours en Europe, notamment en Allemagne (réseau PASSAGE!), ainsi que des échanges de jeunes.

> BASE DE LOISIRS

Forts du succès de notre expérience avec le PRE de Cavaillon, nous souhaitons renouveler l'expérience et proposer différents formats aux jeunes du PRE de Cavaillon :

- ✓ des sorties de loisirs ou culturelles
- ✓ des activités à la journée
- ✓ des week-ends ou mini-séjours thématiques